

産後の予定表

() さま << 経膣分娩・同室 >>

※日付・時間など変更になる場合は事前にお伝えします

	分娩後	産後 1 日目	産後 2 日目	産後 3 日目	産後 4 日目	産後 5 日目	
こうなるといいですね	入院中の生活がわかる	育児に少しずつ慣れ、赤ちゃんのお世話が出来るようになる				退院に向けて準備が整う	
		抱っこができる おむつ交換ができる		赤ちゃんのあやし方がわかる		沐浴の方法がわかる	
治療 処置 検査	内服薬のある方は「産後の予定表」と一緒にお渡しします	毎朝起床後に体温と（4時～6時）1日の便・尿の回数を「授乳の記録」に記入してください（前日6時～当日6時まで） ベッド上で子宮の戻りを見ます おっぱいの状態をみます				医師による退院診察（10:00頃） 14:00頃の退院をお願い致します	
		採血（朝） 外陰部の状態を見せてもらいます（午前中）			血圧・体重を測ります		
食事	特に制限はありませんが カロリーの高い食べ物・飲み物 を、摂り過ぎないようにしましょう （甘いものや脂肪の多いものはおっぱいトラブルの原因になります） 1～2杯を目安にお水やお茶を摂りましょう						
	※4日目の夕食は産後御膳を用意しています						
清潔	体を拭きます	シャワー浴ができます					
赤ちゃんのこと	お母さんと赤ちゃんの様子をみて同室開始です 赤ちゃんのお世話を始めます 少しずつ慣れていきましょう お父さん、おじいちゃん・おばあちゃんも赤ちゃんとの生活に慣れていきましょう ※毎朝朝食後には赤ちゃんを新生児室へ連れてきてください 午後には赤ちゃんの体温を測ってください（手足が冷たい時にも）						
		小児科医師の診察 →新生児室で行います (11:00~11:30頃)	K2シロップ内服 (スタッフがいきます) 2~3日目に聴カスクリーニング検査 (希望の方のみ)		・母子手帳をお預かりします (入院中の経過を記入します) ・沐浴実施を希望の方は スタッフにお知らせ下さい	採血 ・黄疸 ・代謝異常スクリーニング K2シロップ内服 (スタッフがいきます) ・沐浴 小児科医師の退院診察 (11:00~11:30頃 新生児室で行います)	
説明	産後・同室オリエンテーション 出生証明書について	育児・授乳について			・代謝異常スクリーニングの申込用紙と母子保健相談票を回収します ・退院後の生活・赤ちゃんの栄養についてお話します		母子手帳、診察券を、お返しします 